

# Idrætstræner for mennesker med handicap eller særlige behov

Thomas Lykke Sørensen

---

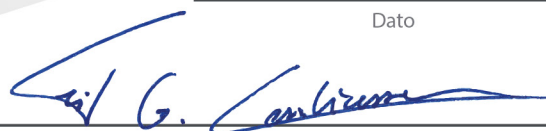
---

**Deltageren har gennemført trænerkurset Idrætstræner for mennesker med handicap eller særlige behov, der har følgende læringsmål**

Læringsmål for kurset: Tryghed og sikkerhed i trænerrollen - Forståelse for at du som træner allerede har mange af de relevante kompetencer - Målgruppekendskab - Metoder til at tilpasse, strukturere og rammesætte aktiviteterne for målgruppen - Hvordan klubben og du kan være inkluderende - Metoder til at observere, håndtere og lære af konfliktfyldte situationer - Måder at kommunikere med og omkring målgruppen - Hvorfor idræt og deltagelse i klubben er vigtig for målgruppen - Hvad det kan give dig som træner og person at undervise målgruppen - Hvor træneren kan få støtte og rådgivning

08 juli 2025

Dato



Teis Gröflin Corneliussen, Idrætskonsulent, Uddannelse, Parasport Danmark