



UDDANNELSESBEVIS



Thomas Lykke Sørensen

Periode: 8. – 23. november 2025

Træner 2

Kursusindhold:

E-læring – svarende til 24 lektioner

- Teknisk træning
- Bevægelseslære
- Fysiologi
- Træningsmiljø
- Idrætsskader

Kursusdag – 36 lektioner

- Teknisk træning
- Bevægelsesanalyse
- Fysiologi
- Træningsmiljø
- Idrætsskader



Morten Mølholm Hansen
Direktør
Danmarks Idrætsforbund

Træner 2 kvalificerer til at deltage på niveau 3 – Diplomtræneruddannelsen, såfremt et af Danmarks Idrætsforbunds specialforbund godkender din deltagelse.



BEVÆGER
DANMARK